

Menu estivo (Ottobre-Marzo Aprile-Maggio)

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA	Pasta e piselli Cotoletta di pollo Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Mozzarella Spinaci in padella Frutta di stagione	Pasta con zucchine Hamburger Patate stick al forno Frutta di stagione	Lasagne Prosciutto cotto Frutta di stagione	Pasta col pesto Platessa dorata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione
SECONDA	Pasta alla pizzaiola Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Pasta e patate Salsiccia di tacchino e pollo Carote lesse Frutta di stagione	Risotto con le zucchine Petto di pollo in umido Pomodori a insalata Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Prosciutto cotto Crostatina di frutta	Pasta e lenticchie Bastoncini di pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione
TERZA	Risotto con le carote Filetto di sogliola alla mugnaia Insalata di pomodori Frutta di Stagione	Pasta con i piselli Affettato di prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione	Maccheroncini alla crudaiola Arrosto di tacchino Insalata di patate Frutta di stagione	Pasta e patate mozzarella gelato alla frutta	Pasta con le melanzane Polpette in umido Spinaci lessi Frutta di stagione
QUARTA	Pasta coi peperoni Scaloppine di arista di maiale Insalata mista Frutta di stagione	Tubettini al pomodoro Mozzarella Patate al forno Frutta di stagione	Pasta con i legumi Cotoletta di pollo Insalata di carote julienne Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Salsiccia di tacchino e pollo Frutta di stagione	Pasta col tonno Filetto di merluzzo in umido Patate duchessa Frutta di stagione

Per frutta di stagione si intende in alternanza: mela, banana, clementini, , arancia, kiwi, pera,

Il menu non prevede l'utilizzo di prodotti OGM.

La Ditta utilizzerà olio extra vergine di oliva e pomodori pelati biologici.

La Ditta utilizzerà, inoltre, prodotti di filiera corta per valorizzare i prodotti locali.

Dott.ssa in dietistica
Sisti Gina